


# MENÚ

## MAIG SENSE GLUTEN

<b>03</b> <b>Dilluns</b> Arròs integral amb salsa de verdures Pit de pollastre a la planxa amb pastanaga Fruita del temps	<b>04</b> <b>Dimarts</b> Mongetes estofades amb verdures i alfàbrega Truitada de patates i carbassó amb enciam Fruita del temps	<b>05</b> <b>Dimecres</b> Amanida variada amb cigrons Pasta sense gluten amb salsa de remolatxa i formatge Fruita del temps	<b>06</b> <b>Dijous</b> Sopa amb pasta sense gluten Bacallà amb samfaina Fruita del temps	<b>07</b> <b>Divendres</b> Amanida de patata amb mongeta tendra, pastanaga i olives Botifarra Plàtan amb xocolata
<b>10</b> <b>Dilluns</b> Amanida de arròs amb tomàquet, olives i oli de menta Llenties estofades amb verdures Fruita del temps	<b>11</b> <b>Dimarts</b> Pasta sense gluten al pesto d'espínacs i alfàbrega amb fruits secs i formatge Truitada de patata i ceba amb daus de tomàquet Fruita del temps	<b>12</b> <b>Dimecres</b> Patata, bleda, pastanaga i alls tendres Peix segons mercat fregit amb maionesa casolana Iogurt de vaca amb sucre morè Fruita del temps	<b>13</b> <b>Dijous</b> Crema de verdures Pollastre l'escabetx Fruita del temps	<b>14</b> <b>Divendres</b> Amanida variada Pizza sense gluten de vedella amb verdures i formatge Fruita del temps
<b>17</b> <b>Dilluns</b> Arròs amb herbes Estofat de gall d'indi amb verdures Fruita del temps	<b>18</b> <b>Dimarts</b> Amanida variada amb cigrons Pasta sense gluten amb tonyina, llet d'arròs i formatge Taronja amb canyella	<b>19</b> <b>Dimecres</b> Arròs integral amb salsa de verdures Peix segons mercat al forn amb mel i romani Fruita del temps	<b>20</b> <b>Dijous</b> Amanida de mongeta amb tomàquet i pastanaga ratllada Ou farcit amb tonyina i maionesa Iogurt amb maduixes	<b>21</b> <b>Divendres</b> Crema de carbassó Pastís de patata i vedella Fruita del temps
<b>24</b>  Fruita del temps	<b>25</b> <b>Dimarts</b> Pasta sense gluten amb salsa napolitana i formatge Llom a la planxa amb amanida Fruita del temps	<b>26</b> <b>Dimecres</b> Patata amb verdures segons productors Llenties estofades amb verdures Fruita del temps	<b>27</b> <b>Dijous</b> Torrades sense gluten amb hummus de cigrons Peix segons mercat al forn amb pastanaga ratllada i sèsam Fruita del temps	<b>28</b> <b>Divendres</b> Amanida variada Cuixes al forn amb patates fregides Iogurt d'ovella amb sucre morè
<b>31</b> <b>Dilluns</b> Arròs amb tomàquet, olives i oli d'alfabrega Daus de gall d'indi marinats Fruita del temps	Peixos fregits: Sonsos i Maires			Peixos al forn: Bacallà i Lluç
				Mamitako o Pastís: Bonítol