


MENÚ

MAIG SENSE GLUTEN

03 Dilluns Arròs integral amb salsa de verdures Pit de pollastre a la planxa amb pastanaga Fruita del temps	04 Dimarts Mongetes estofades amb verdures i alfàbrega Truitada de patates i carbassó amb enciam Fruita del temps	05 Dimecres Amanida variada amb cigrons Pasta sense gluten amb salsa de remolatxa i formatge Fruita del temps	06 Dijous Sopa amb pasta sense gluten Bacallà amb samfaina Fruita del temps	07 Divendres Amanida de patata amb mongeta tendra, pastanaga i olives Botifarra Plàtan amb xocolata
10 Dilluns Amanida de arròs amb tomàquet, olives i oli de menta Llenties estofades amb verdures Fruita del temps	11 Dimarts Pasta sense gluten al pesto d'espínacs i alfàbrega amb fruits secs i formatge Truitada de patata i ceba amb daus de tomàquet Fruita del temps	12 Dimecres Patata, bleda, pastanaga i alls tendres Peix segons mercat fregit amb maionesa casolana Iogurt de vaca amb sucre morè Fruita del temps	13 Dijous Crema de verdures Pollastre l'escabetx Fruita del temps	14 Divendres Amanida variada Pizza sense gluten de vedella amb verdures i formatge Fruita del temps
17 Dilluns Arròs amb herbes Estofat de gall d'indi amb verdures Fruita del temps	18 Dimarts Amanida variada amb cigrons Pasta sense gluten amb tonyina, llet d'arròs i formatge Taronja amb canyella	19 Dimecres Arròs integral amb salsa de verdures Peix segons mercat al forn amb mel i romani Fruita del temps	20 Dijous Amanida de mongeta amb tomàquet i pastanaga ratllada Ou farcit amb tonyina i maionesa Iogurt amb maduixes	21 Divendres Crema de carbassó Pastís de patata i vedella Fruita del temps
24  Fruita del temps	25 Dimarts Pasta sense gluten amb salsa napolitana i formatge Llom a la planxa amb amanida Fruita del temps	26 Dimecres Patata amb verdures segons productors Llenties estofades amb verdures Fruita del temps	27 Dijous Torrades sense gluten amb hummus de cigrons Peix segons mercat al forn amb pastanaga ratllada i sèsam Fruita del temps	28 Divendres Amanida variada Cuixes al forn amb patates fregides Iogurt d'ovella amb sucre morè
31 Dilluns Arròs amb tomàquet, olives i oli d'alfabrega Daus de gall d'indi marinats Fruita del temps	Peixos fregits: Sonsos i Maires			Peixos al forn: Bacallà i Lluç
				Mamitako o Pastís: Bonítol