


# MENÚ

## MAIG

### SENSE CARN

<p><b>03</b> <b>Dilluns</b></p> <p>Arròs integral amb salsa de verdures</p> <p>Peix a la planxa amb pastanaga i sèsam</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>04</b> <b>Dimarts</b></p> <p>Mongetes estofades amb verdures i alfàbrega</p> <p>Truita de patates i carbassó amb enciam</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>05</b> <b>Dimecres</b></p> <p>Amanida variada amb cigrons</p> <p>Espaguetis amb salsa de remolatxa i formatge</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>06</b> <b>Dijous</b></p> <p>Sopa vegetal amb galets</p> <p>Bacallà amb samfaina</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>07</b> <b>Divendres</b></p> <p>Amanida de patata amb mongeta tendra, pastanaga i olives</p> <p>Salsitxes vegetals</p> <p>Plàtan amb xocolata</p>	
<p><b>10</b> <b>Dilluns</b></p> <p>Tabule de búrgul amb tomàquet, olives i oli de menta</p> <p>Llenties estofades amb verdures</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>11</b> <b>Dimarts</b></p> <p>Espirals al pesto d'espínacs i alfàbrega amb fruits secs i formatge</p> <p>Truita de patata i ceba amb daus de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>12</b> <b>Dimecres</b></p> <p>Patata, bleda, pastanaga i alls tendres</p> <p>Peix segons mercat fregit amb maionesa casolana</p> <p>Iogurt de vaca amb sucre morè</p>	<p><b>13</b> <b>Dijous</b></p> <p>Crema de verdures amb llenties vermelles</p> <p>Sepia a la planxa amb all i perejil</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>14</b> <b>Divendres</b></p> <p>Amanida variada</p> <p>Pizza de tonyina amb verdures i formatge</p> <p>Fruita del temps</p>	
<p><b>17</b> <b>Dilluns</b></p> <p>Cus cus amb herbes</p> <p>Estofat de seitan amb verdures</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>18</b> <b>Dimarts</b></p> <p>Amanida variada amb cigrons</p> <p>Espaguetis amb salsitxes vegetals, llet d'arròs i formatge</p> <p>Taronja amb canyella</p>	<p><b>19</b> <b>Dimecres</b></p> <p>Arròs integral amb salsa de verdures</p> <p>Peix segons mercat al forn amb mel i romani</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>20</b> <b>Dijous</b></p> <p>Amanida de mongeta amb tomàquet i pastanaga ratllada</p> <p>Ou farcit amb tonyina i maionesa</p> <p>Iogurt amb maduixes</p>	<p><b>21</b> <b>Divendres</b></p> <p>Crema de carbassó amb sèsam</p> <p>Peix al forn amb puré de patata</p> <p>Fruita del temps</p>	
<p><b>24</b></p> 	<p><b>25</b> <b>Dimarts</b></p> <p>Macarrons amb salsa napolitana i formatge</p> <p>Nuggets vegetals amb amanida</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>26</b> <b>Dimecres</b></p> <p>Patata amb verdures segons productors</p> <p>Llenties estofades amb verdures</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>27</b> <b>Dijous</b></p> <p>Torrades amb hummus de cigrons</p> <p>Peix segons mercat al forn amb pastanaga ratllada i sèsam</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>28</b> <b>Divendres</b></p> <p>Amanida variada</p> <p>Hamburguesa vegetal amb patates fregides</p> <p>Iogurt d'ovella amb sucre morè</p>	
<p><b>31</b> <b>Dilluns</b></p> <p>Arròs amb tomàquet, olives i oli d'alfabrega</p> <p>Peix al forn</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Peixos fregits: Sonsos i Maires</p>			<p>Peixos al forn: Bacallà i Lluç</p>	<p>Mamitako o Pastís: Bonítol</p>