


MENÚ

MAIG

SENSE CARN

<p>03 Dilluns</p> <p>Arròs integral amb salsa de verdures</p> <p>Peix a la planxa amb pastanaga i sèsam</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>04 Dimarts</p> <p>Mongetes estofades amb verdures i alfàbrega</p> <p>Truita de patates i carbassó amb enciam</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>05 Dimecres</p> <p>Amanida variada amb cigrons</p> <p>Espaguetis amb salsa de remolatxa i formatge</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>06 Dijous</p> <p>Sopa amb galets</p> <p>Bacallà amb samfaina</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>07 Divendres</p> <p>Amanida de patata amb mongeta tendra, pastanaga i olives</p> <p>Salsitxes vegetals</p> <p>Plàtan amb xocolata</p>	
<p>10 Dilluns</p> <p>Tabule de búrgul amb tomàquet, olives i oli de menta</p> <p>Llenties estofades amb verdures</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>11 Dimarts</p> <p>Espirals al pesto d'espínacs i alfàbrega amb fruits secs i formatge</p> <p>Truita de patata i ceba amb daus de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>12 Dimecres</p> <p>Patata, bleda, pastanaga i alls tendres</p> <p>Peix segons mercat fregit amb maionesa casolana</p> <p>Iogurt de vaca amb sucre morè</p>	<p>13 Dijous</p> <p>Crema de verdures amb llenties vermelles</p> <p>Sepia a la planxa amb all i perejil</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>14 Divendres</p> <p>Amanida variada</p> <p>Pizza de tonyina amb verdures i formatge</p> <p>Fruita del temps</p>	
<p>17 Dilluns</p> <p>Cus cus amb herbes</p> <p>Estofat de seitan amb verdures</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>18 Dimarts</p> <p>Amanida variada amb cigrons</p> <p>Espaguetis amb salsitxes vegetals, llet d'arròs i formatge</p> <p>Taronja amb canyella</p>	<p>19 Dimecres</p> <p>Arròs integral amb salsa de verdures</p> <p>Peix segons mercat al forn amb mel i romani</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>20 Dijous</p> <p>Amanida de mongeta amb tomàquet i pastanaga ratllada</p> <p>Ou farcit amb tonyina i maionesa</p> <p>Iogurt amb maduixes</p>	<p>21 Divendres</p> <p>Crema de carbassó amb sèsam</p> <p>Peix al forn amb puré de patata</p> <p>Fruita del temps</p>	
<p>24</p> 	<p>25 Dimarts</p> <p>Macarrons amb salsa napolitana i formatge</p> <p>Nuggets vegetals amb amanida</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>26 Dimecres</p> <p>Patata amb verdures segons productors</p> <p>Llenties estofades amb verdures</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>27 Dijous</p> <p>Torrades amb hummus de cigrons</p> <p>Peix segons mercat al forn amb pastanaga ratllada i sèsam</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>28 Divendres</p> <p>Amanida variada</p> <p>Hamburguesa vegetal amb patates fregides</p> <p>Iogurt d'ovella amb sucre morè</p>	
<p>31 Dilluns</p> <p>Arròs amb tomàquet, olives i oli d'alfabrega</p> <p>Peix al forn</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Peixos fregits: Sonsos i Maires</p>			<p>Peixos al forn: Bacallà i Lluç</p>	<p>Mamitako o Pastís: Bonítol</p>