

# MENÚ

SETEMBRE

SENSE GLUTEN

<b>14</b> <b>Dilluns</b> Pasta sense gluten al pesto de alfàbrega i fruits secs  Pollastre al forn amb amanida  Fruita del temps	<b>15</b> <b>Dimarts</b> Crema tèbia de carbassó  Botifarra amb tomàquet i orenga  Iogurt d'ovella amb sucre morè	<b>16</b> <b>Dimecres</b> Llenties estodades amb verdures  Truita de patata, ceba i carbassó  Fruita del temps	<b>17</b> <b>Dijous</b> Amanida variada  Pasta sense gluten la bolonyesa de vedella i formatge  Fruita del temps	<b>18</b> <b>Divendres</b> Arròs amb salsa napolitana  Peix s/m al forn amb pastanaga ratllada  Fruita del temps
<b>21</b> <b>Dilluns</b> Arròs integral amb salsa de verdures  Salsitxes de pollastre amb amanida  Fruita del temps	<b>22</b> <b>Dimarts</b> Cigrons amb arròs  Llom a la planxa amb tomàquet fresc  Iogurt de vaca amb sucre morè	<b>23</b> <b>Dimecres</b> Amanida de pasta sense gluten amb bròcoli, tomàquet, pipes i oli de orenga  Peix fregit sense gluten s/m amb allioli Fruita del temps	<b>24</b> <b>Dijous</b> Amanida variada amb vinagreta  Arròs a la cubana amb ou dur  Fruita del temps	<b>25</b> <b>Divendres</b> Amanida de patata, pastanaga, olives i tonyina  Hamburguesa de vedella  Fruita del temps
<b>28</b> <b>Dilluns</b> Arròs integral amb oli d'herbes  Hamburgueses de gall d'indi amb verdures i amanida variada  Fruita del temps	<b>29</b> <b>Dimarts</b> Empedrat de mongetes amb tonyina, tomàquet i olives  Truita de patata amb amanida  Fruita del temps	<b>30</b> <b>Dimecres</b> Amanida variada amb formatge fresc de cabra  Llenties amb arròs integral i verdures  Fruita del temps		