

# MENÚ

SETEMBRE

SENSE CARN

<b>14</b> <b>Dilluns</b> Macarrons al pesto de alfàbrega i fruits secs Truita amb amanida Fruita del temps	<b>15</b> <b>Dimarts</b> Crema tèbia de carbassó Salsitxes vegetals amb tomàquet i orenga Iogurt d'ovella amb sucre morè	<b>16</b> <b>Dimecres</b> Llenties estodades amb verdures Truita de patata, ceba i carbassó Fruita del temps	<b>17</b> <b>Dijous</b> Amanida variada amb pipes torrades Espagueti a la bolonyesa de seitán i formatge Fruita del temps	<b>18</b> <b>Divendres</b> Arròs amb salsa napolitana Peix s/m al forn amb pastanaga ratllada amb sèsam Fruita del temps
<b>21</b> <b>Dilluns</b> Cus cus integral amb salsa de verdures Peix amb amanida Fruita del temps	<b>22</b> <b>Dimarts</b> Cigrons amb arròs Truita amb tomàquet fresc Iogurt de vaca amb sucre morè	<b>23</b> <b>Dimecres</b> Amanida de pasta amb bròcoli, tomàquet, pipes i oli de orenga Peix fregit s/m amb allioli Fruita del temps	<b>24</b> <b>Dijous</b> Amanida variada amb vinagreta Arròs a la cubana amb ou dur Fruita del temps	<b>25</b> <b>Divendres</b> Amanida de patata, pastanaga, olives i tonyina Hamburguesa vegetal Fruita del temps
<b>28</b> <b>Dilluns</b> Arròs integral amb oli d'herbes Peix amb verdures i amanida variada Fruita del temps	<b>29</b> <b>Dimarts</b> Empedrat de mongetes amb tonyina, tomàquet i olives Truita de patata amb amanida Fruita del temps	<b>30</b> <b>Dimecres</b> Amanida variada amb formatge fresc de cabra Llenties amb arròs integral i verdures Fruita del temps		