

MENÚ

SETEMBRE

SENSE CARN

14 Dilluns Macarrons al pesto de alfàbrega i fruits secs Truita amb amanida Fruita del temps	15 Dimarts Crema tèbia de carbassó Salsitxes vegetals amb tomàquet i orenga Iogurt d'ovella amb sucre morè	16 Dimecres Llenties estodades amb verdures Truita de patata, ceba i carbassó Fruita del temps	17 Dijous Amanida variada amb pipes torrades Espagueti a la bolonyesa de seitan i formatge Fruita del temps	18 Divendres Arròs amb salsa napolitana Peix s/m al forn amb pastanaga ratllada amb sèsam Fruita del temps
21 Dilluns Cus cus integral amb salsa de verdures Peix amb amanida Fruita del temps	22 Dimarts Cigrons amb arròs Truita amb tomàquet fresc Iogurt de vaca amb sucre morè	23 Dimecres Amanida de pasta amb bròcoli, tomàquet, pipes i oli de orenga Peix fregit s/m amb allioli Fruita del temps	24 Dijous Amanida variada amb vinagreta Arròs a la cubana amb ou dur Fruita del temps	25 Divendres Amanida de patata, pastanaga, olives i tonyina Hamburguesa vegetal Fruita del temps
28 Dilluns Arròs integral amb oli d'herbes Peix amb verdures i amanida variada Fruita del temps	29 Dimarts Empedrat de mongetes amb tonyina, tomàquet i olives Truita de patata amb amanida Fruita del temps	30 Dimecres Amanida variada amb formatge fresc de cabra Llenties amb arròs integral i verdures Fruita del temps		