

MENÚ

OCTUBRE SENSE GLUTEN

Benvolgudes famílies,

Ja som al mes d'octubre i ens agrada compartir amb vosaltres que, malgrat tot l'enrenou derivat de la pandèmia, estem oferint un servei de qualitat als infants. Com sabeu, hem hagut d'adaptar-ho tot: l'acompanyament, l'operativa de cuina, l'organització del menjador i de l'estona d'esbarjo, les rutines..., tot per respectar el protocol d'actuació i els grups estables.

Cal remarcar que l'equip de Casolem hi està posant l'energia, l'empatia i la professionalitat que cal per a fer front a la situació.

Aquesta situació ens posa a prova. Un repte més que tenim per davant és poder estar ben connectats mitjançant eines tecnològiques. Així, doncs, la informació relacionada amb l'espai de migdia (dades de contacte, avisos, esporàdics, dietes, etc.), la podeu trobar a la normativa, que està a la web (<https://casolem.cat/informacio-i-contacte/t>). Com també podeu fer la inscripció on line (<https://casolem.cat/>).

D'altra banda, si no trobeu resposta a la vostra necessitat o curiositat a la normativa i/o web, podeu escriure'ns a casolem@casolem.cat

Fins ben aviat i gaudiu tant com pugueu de la tardor!



Coordinadora: canmanent@casolem.cat
Administració i facturació: administracio@casolem.cat
Direcció: casolem@casolem.cat

AVISOS I INCIDÈNCIES: 673 737 053

01 **Dijous**

Pasta sense gluten amb salsa de verdures i alfàbrega
Peix al forn S/M amb pastanaga ratllada

Iogurt d'ovella amb sucre morè

02 **Divendres**

Amanida variada amb vinagreta de mel
Fricandó de vedella amb patates fregides casolanes

Fruita del temps

05 **Dilluns**

Arròs integral amb cúrcuma

Estofat de gall d'indi amb verdures

Iogurt de vaca amb sucre morè

06 **Dimarts**

Pasta sense gluten amb pesto d'espínacs i alfàbrega amb fruits secs

Llom a la planxa amb daus de tomàquet

Fruita del temps

07 **Dimecres**

Mongetes estofades amb verdures

Truita de patata i ceba amb amanida

Fruita del temps

08 **Dijous**

Crema de carbassó amb pipes torrades

Fideus sense gluten amb verdures i sèpia

Fruita del temps

09 **Divendres**



FESTA



FESTA

13 **Dimarts**

Pasta sense gluten a la napolitana amb formatge

Pollastre rostit amb prunes

Fruita del temps

14 **Dimecres**

Cigrons amb arròs

Peix S/M amb amanida

Fruita del temps

15 **Dijous**

Amanida variada amb magrana i vinagreta de taronja

Pastís de patata i vedella

Iogurt de vaca amb sucre morè

16 **Divendres**

Ou dur farcit amb tonyina i maionesa casolana amb amanida

Llenties estofades amb arròs integral

Fruita del temps

19 **Dilluns**

Pasta sense gluten amb salsa de tomàquet, carbassa i remolatxa amb formatge

Salsitxes de pollastre

Fruita del temps

20 **Dimarts**

Sopa de peix amb arròs

Truita de patata i ceba amb enciam

Fruita del temps

21 **Dimecres**

Patata, bleda, pastanaga amb alls tendres

Escalopa de porc amb ketchup casolà

Iogurt de vaca amb sucre morè

22 **Dijous**

Mongeta estofada amb verdures

Peix S/M amb pastanaga ratllada

Fruita del temps

23 **Divendres**

Crema de verdures

Pizza sense gluten de vedella i verdures amb formatge

Fruita del temps

26 **Dilluns**

Arròs integral tres delícies amb truita, pernil salat i pastanaga

Cuixes de pollastre al forn

Fruita del temps

27 **Dimarts**

Amanida variada amb hummus de cigrons

Pasta sense gluten a la bolonyesa amb formatge

Fruita del temps

28 **Dimecres**

Trinxat de patata i col

Sonsos a l'andalusa amb allioli suau

Iogurt de vaca amb sucre morè

29 **Dijous**

Crema de verdures amb llenties vermelles

Arròs a la cubana

Fruita del temps

30 **Divendres**

Pasta sense gluten amb pesto de remolatxa i fruits secs

Llenties estofades amb verdures

Fruita del temps