

# MENÚ

## FEBRER SENSE GLUTEN



Hem visitat **La Cleda**, una empresa que ens té el cor robat.

És un projecte de tradició familiar, on tots els components participen i cuiden els processos des del conreu del farratge, l'alimentació, la cura dels animals, l'elaboració del producte artesanalment i fins i tot la distribució.

Un projecte de circuit tancat, de proximitat i fet amb molt d'amor.

Us animem a tastar els seus productes... Us encantaran!

Si feu clic en el logotip us portarà a la seva pàgina web!

**03** **Dilluns**

Arròs amb salsa de verdures  
Cuixes de pollastre amb amanida  
Fruita del temps

**04** **Dimarts**

Crema de verdures de temporada  
Pasta sense gluten amb pesto de remolatxa, fruits secs i formatge  
Fruita del temps

**05** **Dimecres**

Patata i verdura s/productors  
Peix fregit s/mercat sense gluten  
Iogurt d'ovella amb sucre moré

**06** **Dijous**

Amanida tèbia de pasta sense gluten amb olivada, orenga i brócoli  
Trita de patata amb calçots  
Fruita del temps

**07** **Divendres**

Cigrons estofats amb verdures  
Botifarra amb pastanaga ratllada, sèsam i mel  
Fruita del temps

**10** **Dilluns**

Patata amb verdures S/M  
Salsitxes de pollastre amb enciam  
Fruita del temps

**11** **Dimarts**

Hummus de mongeta del carai i torrades sense gluten  
Pasta sense gluten amb salsa de verdures i formatge  
Iogurt de vaca amb sucre moré

**12** **Dimecres**

Amanida amb pastanaga, magrana i olivas  
Fricandó de vedella i verdures amb patata fregides  
Fruita del temps

**13** **Dijous**

Arròs tres delícies amb xampinyons, ceba i pastanaga  
Peix al forn a la llauna  
Plàtan amb xocolata sense gluten  
Fruita del temps

**14** **Divendres**

Ou farcit amb tonyina i maionesa casolana  
Llenties amb arròs integral i verdures  
Fruita del temps

**17** **Dilluns**

Arròs amb herbes  
Estofat de gall d'indi amb verdures  
Iogurt de vaca amb sucre moré

**18** **Dimarts**

Cigrons amb arròs  
Trita de patata amb amanida  
Fruita del temps

**19** **Dimecres**

Sopa amb pasta sense gluten  
Pilota de vedella i porc amb verdures i salsa de tomàquet  
Fruita del temps

**20** **Dijous**

Trinxat de patata, col arrossada i Kale  
Peix fregit s/mercat amb allioli sense gluten  
Fruita del temps

**21** **Divendres**

Crema de verdures de temporada  
Pizza sense gluten de pènil dolç amb verdures i formatge  
Fruita del temps

**24** **Dilluns**



**25** **Dimarts**

Llenties estofades amb verdures  
Pit de pollastre a la planxa  
Fruita del temps

**26** **Dimecres**

Crema de verdures de temporada  
Escalopa de porc arrebossat sense gluten amb amanida de pastanaga i col  
Fruita del temps

**27** **Dijous**

Amanida variada amb pastanaga, col lombarda i vinagreta de fruits secs  
Arròs a la cubana amb ou dur  
Fruita del temps

**28** **Divendres**

Patata, bleda, pastanaga i oli d'all tendres  
Fideus sense gluten amb sèpia  
Fruita del temps

Peixos fregits: Sonsos i Maires Peixos al forn: Bacallà i Lluç Mamitako o Pastís: Bonitol

Coordinadora: [granescasolem.cat](mailto:granescasolem.cat)  
Administració i facturació: [administracio@casolem.cat](mailto:administracio@casolem.cat)  
Direcció: [casolem@casolem.cat](mailto:casolem@casolem.cat)

AVISOS I INCIDÈNCIES: 673737067

Menús revisats per ALEANUTRI