

MENÚ

FEBRER SENSE GLUTEN



Hem visitat **La Cleda**, una empresa que ens té el cor robat.

És un projecte de tradició familiar, on tots els components participen i cuiden els processos des del conreu del farratge, l'alimentació, la cura dels animals, l'elaboració del producte artesanalment i fins i tot la distribució.

Un projecte de circuit tancat, de proximitat i fet amb molt d'amor.

Us animen a tastar els seus productes... Us encantaran!

Si feu clic en el logotip us portarà a la seva pàgina web!

03 **Dilluns**

Arròs amb salsa de verdures
Cuixes de pollastre amb amanida
Fruita del temps

04 **Dimarts**

Crema de verdures de temporada
Pasta sense gluten amb pesto de remolatxa, fruits secs i formatge
Fruita del temps

05 **Dimecres**

Patata i verdura s/productors
Peix fregit s/mercat sense gluten
Iogurt d'ovella amb sucre moré

06 **Dijous**

Amanida tèbia de pasta sense gluten amb olivada, orenga i brócoli
Trita de patata amb calçots
Fruita del temps

07 **Divendres**

Cigrons estofats amb verdures
Botifarra amb pastanaga ratllada, sèsam i mel
Fruita del temps

10 **Dilluns**

Patata amb verdures S/M
Salsitxes de pollastre amb enciam
Fruita del temps

11 **Dimarts**

Hummus de mongeta del carai i torrades sense gluten
Pasta sense gluten amb salsa de verdures i formatge
Iogurt de vaca amb sucre moré

12 **Dimecres**

Amanida amb pastanaga, magrana i olivas
Fricandó de vedella i verdures amb patata fregides
Fruita del temps

13 **Dijous**

Arròs tres delícies amb xampinyons, ceba i pastanaga
Peix al forn a la llauna
Plàtan amb xocolata sense gluten

14 **Divendres**

Ou farcit amb tonyina i maionesa casolana
LLenties amb arròs integral i verdures
Fruita del temps

17 **Dilluns**

Arròs amb herbes
Estofat de gall d'indi amb verdures
Iogurt de vaca amb sucre moré

18 **Dimarts**

Cigrons amb arròs
Trita de patata amb amanida
Fruita del temps

19 **Dimecres**

Sopa amb pasta sense gluten
Pilota de vedella i porc amb verdures i salsa de tomàquet
Fruita del temps

20 **Dijous**

Trinxat de patata, col arrossada i Kale
Peix fregit s/mercat amb allioli sense gluten
Fruita del temps

21 **Divendres**

Crema de verdures de temporada
Pizza sense gluten de pènil dolç amb verdures i formatge
Fruita del temps

24 **Dilluns**



25 **Dimarts**

LLenties estofades amb verdures
Pit de pollastre a la planxa
Fruita del temps

26 **Dimecres**

Crema de verdures de temporada
Escalopa de porc arrebossat sense gluten amb amanida de pastanaga i col
Fruita del temps

27 **Dijous**

Amanida variada amb pastanaga, col lombarda i vinagreta de fruits secs
Arròs a la cubana amb ou dur
Fruita del temps

28 **Divendres**

Patata, bleda, pastanaga i oli d'all tendres
Fideus sense gluten amb sèpia
Fruita del temps

Peixos fregits: Sonsos i Maires Peixos al forn: Bacallà i Lluç Mamitako o Pastís: Bonitol