

MENÚ

FEBRER SENSE CARN



Hem visitat **La Cleda**, una empresa que ens té el cor robat.

És un projecte de tradició familiar, on tots els components participen i cuiden els processos des del conreu del farratge, l'alimentació, la cura dels animals, l'elaboració del producte artesanalment i fins i tot la distribució.

Un projecte de circuit tancat, de proximitat i fet amb molt d'amor.

Us animem a tastar els seus productes... Us encantaran!

Si feu clic en el logotip us portarà a la seva pàgina web!

03

Dilluns

Arròs amb salsa de verdures

Truita francesa amb amanida

Fruita del temps

04

Dimarts

Crema de verdures amb lleties vermelles

Macarrons amb pesto de remolatxa, fruits secs i formatge
Fruita del temps

05

Dimecres

Patata i verdura s/productors

Peix fregit s/mercat

Iogurt d'ovella amb sucre moré

06

Dijous

Amanida tèbia de pasta amb olivada, orenga i bròcoli

Truita de patata amb calçots

Fruita del temps

07

Divendres

Cigrons estofats amb verdures

Sasitxes vegetals amb pastanaga ratllada, sèsam i mel

Fruita del temps

10

Dilluns

Patata amb verdures S/M

Peix al forn amb enciam

Fruita del temps

11

Dimarts

Hummus de mongeta del carai i torrades

Espaguetis amb salsa de verdures i formatge

Iogurt de vaca amb sucre moré

12

Dimecres

Amanida amb pastanaga, magrana i olivas

Fricandó de seitán i verdures amb patata fregides

Fruita del temps

13

Dijous

Arròs tres delícies amb xampinyons, ceba i pastanaga

Peix al forn a la llauna

Plàtan amb xocolata

14

Divendres

Ou farcit amb tonyina i maionesa casolana

LLenties amb arròs integral i verdures

Fruita del temps

17

Dilluns

Cus cus amb herbes

Nuggets vegetals amb salsa de verdures

Iogurt de vaca amb sucre moré

18

Dimarts

Cigrons amb arròs i tamari

Truita de patata amb amanida

Fruita del temps

19

Dimecres

Sopa amb galets

Hamburguesa vegetal amb salsa de tomàquet

Fruita del temps

20

Dijous

Trinxat de patata, col arrossada i Kale

Peix fregit s/mercat amb allioli

Fruita del temps

21

Divendres

Crema de verdures de temporada

Pizza de tonyina amb verdures i formatge

Fruita del temps

24

Dilluns



25

Dimarts

LLenties estofades amb verdures

Peix al forn

Fruita del temps

26

Dimecres

Crema de verdures amb polenta

Escalopa de seitán arrebossat amb amanida de pastanaga i col

Fruita del temps

27

Dijous

Amanida variada amb pastanaga, col lombarda i vinagreta de fruits secs

Arròs a la cubana amb ou dur

Fruita del temps

28

Divendres

Patata, bleda, pastanaga i oli d'alls tendres

Fideus amb sèpia

Fruita del temps

Peixos fregits: Sonsos i Maires Peixos al forn: Bacallà i Lluç Mamitako o Pastís: Bonitol