

# MENÚ

FEBRER



Hem visitat **La Cleda**, una empresa que ens té el cor robat.

És un projecte de tradició familiar, on tots els components participen i cuiden els processos des del conreu del farratge, l'alimentació, la cura dels animals, l'elaboració del producte artesanalment i fins i tot la distribució.

Un projecte de circuit tancat, de proximitat i fet amb molt d'amor.

Us animem a tastar els seus productes... Us encantaran!

Si feu clic en el logotip us portarà a la seva pàgina web!

Coordinadora: [canmanent@casolem.cat](mailto:canmanent@casolem.cat)  
Administració i facturació: [administracio@casolem.cat](mailto:administracio@casolem.cat)  
Direcció: [casolem@casolem.cat](mailto:casolem@casolem.cat)

**03** **Dilluns**

Arròs amb salsa de verdures

Cuixes de pollastre amb amanida

Fruita del temps

**04** **Dimarts**

Crema de verdures amb lleties vermelles

Macarrons amb pesto de remolatxa, fruits secs i formatge

Fruita del temps

**05** **Dimecres**

Patata i verdura s/productors

Peix fregit s/mercat

Iogurt d'ovella amb sucre moré

**06** **Dijous**

Amanida tèbia de pasta amb olivada, orenga i bròcoli

Truita de patata amb calçots

Fruita del temps

**07** **Divendres**

Cigrons estofats amb verdures

Botifarra amb pastanaga ratllada, sèsam i mel

Fruita del temps

**10** **Dilluns**

Patata amb verdures S/M

Salsitxes de pollastre amb enciam

Fruita del temps

**11** **Dimarts**

Hummus de mongeta del carai i torrades

Espaguetis amb salsa de verdures i formatge

Iogurt de vaca amb sucre moré

**12** **Dimecres**

Amanida amb pastanaga, magrana i olives

Fricandó de vedella i verdures amb patata fregides

Fruita del temps

**13** **Dijous**

Arròs tres delícies amb xampinyons, ceba i pastanaga

Peix al forn a la llauna

Plàtan amb xocolata

**14** **Divendres**

Ou farcit amb tonyina i maionesa casolana

LLenties amb arròs integral i verdures

Fruita del temps

**17** **Dilluns**

Cus cus amb herbes

Estofat de gall d'indi amb verdures

Iogurt de vaca amb sucre moré

**18** **Dimarts**

Cigrons amb arròs i tamari

Truita de patata amb amanida

Fruita del temps

**19** **Dimecres**

Sopa amb galets

Pilota de vedella i porc amb verdures i salsa de tomàquet

Fruita del temps

**20** **Dijous**

Trinxat de patata, col arrossada i Kale

Peix fregit s/mercat amb allioli

Fruita del temps

**21** **Divendres**

Crema de verdures de temporada

Pizza de pernil dolç amb verdures i formatge

Fruita del temps

**24** **Dilluns**



**25** **Dimarts**

LLenties estofades amb verdures

Pit de pollastre a la planxa

Fruita del temps

**26** **Dimecres**

Crema de verdures amb polenta

Escalopa de porc arrebossat amb amanida de pastanaga i col

Fruita del temps

**27** **Dijous**

Amanida variada amb pastanaga, col lombarda i vinagreta de fruits secs

Arròs a la cubana amb ou dur

Fruita del temps

**28** **Divendres**

Patata, bleda, pastanaga i oli d'alls tendres

Fideus amb sèpia

Fruita del temps

Peixos fregits: Sonsos i Maires Peixos al forn: Bacallà i Lluç Mamitako o Pastís: Bonitol

AVISOS I INCIDÈNCIES: 673737053

Menús revisats per ALEANUTRI