

# QUÈ SOPEM?

\*Si mireu en el menú, el color del dia us dirà quina proposta de sopar us recomanem.

## Menú BLAU

### Primer plat:

Verdures bullides, al vapor, al forn,  
etc...

### Segon plat:

Peix fresc, sobretot blau i salvatge

## Menú GROC

### Propostes de primer plat a escollir:

Cremes, sopes, verdures, etc...

### Propostes de segon plat a escollir:

Carn vermella, ou, aus, etc...

## Menú VERD

### Primer plat:

Verdures, amanides, cremes, etc...

### Segon plat:

Proteïnes vegetals com llegums, seitan,  
tofu, etc...